Vitamine C Upsa effervescente 1000 mg, comprimé effervescent.

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

1. IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT.

Dénomination.

Vitamine C Upsa effervescente 1000 mg, comprimé effervescent.

Composition qualitative – Composition quantitative.

Acide ascorbique (Vitamine C) 1000 mg.

Excipients : bicarbonate de sodium, acide citrique anhydre, saccharose, saccharine sodique, macrogol 6000, benzoate de sodium, jaune orangé S (E110), arôme orange (contenant notamment du maltodextrine : glucose), qsp un comprimé effervescent.

Forme pharmaceutique.

Comprimé effervescent. Boîte de 2 tubes de 10 comprimés.

Classe pharmaco-thérapeutique.

Vitamine C.

2. DANS QUELS CAS UTILISER CE MÉDICAMENT.

Etats de fatigue passagers de l’adulte.

3. ATTENTION !

a) dans quels cas ne pas utiliser ce médicament.

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- En cas d’hypersensibilité à l'un des constituants,

- Lithiases rénales oxalo-calciques (calculs des voies urinaires) pour des doses supérieures à 1 g/jour,

Vous ne devez généralement pas utiliser ce médicament, sauf avis contraire de votre médecin pendant la grossesse.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien

Mises en garde spéciales.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants

- Si votre fatigue s'accroît ou persiste après 1 mois de traitement ou si elle s'accompagne de manifestations inhabituelles (conseils d'éducation sanitaire) prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien,

- En raison d'un effet légèrement stimulant, il est souhaitable de ne pas prendre la vitamine C en fin de journée,

- Ce médicament contient 283 mg de sodium par unité de prise. A prendre en compte chez les patients suivant un régime hyposodé strict,

- Ce médicament contient un agent colorant azoïque (E110 jaune orangé) et peut provoquer des réactions allergiques.

- Ce médicament contient du saccharose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

Interactions médicamenteuses et autres interactions.

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce médicament contient de la vitamine C. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir rubrique 4.a "Mode d'emploi et posologie").

Grossesse – allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Grossesse.

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement.

L'utilisation de la vitamine C est à éviter pendant l'allaitement.

Liste des excipients dont la connaissance est nécessaire pour une utilisation sans risque chez certains patients.

Saccharose, sodium, jaune orangé S (E110).

4. COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT.

Posologie.

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans.

1 comprimé effervescent par jour.

Mode et voie d'administration.

Voie orale.

Durée du traitement.

Le traitement sera limité à 1 mois.

Conduite à tenir en cas de surdosage.

Consommé à fortes doses (plus de 2 g/jour), l'acide ascorbique peut interférer avec les tests biologiques suivants : dosages de la créatinine et du glucose sanguins et urinaires (contrôle du diabète par tigette à la glucose-oxydase).

5. EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS.

Comme tout produit actif, Vitamine C Upsa effervescente 1000 mg, comprimé effervescent peut, chez certaines personnes, entrainer des effets plus ou moins gênants :

Les doses élevées (supérieures à 1 g) favorisent chez certains sujets l'apparition de troubles digestifs (brûlures gastriques, diarrhée) ou urinaires (précipitation de calculs d'urate, de cystine et/ou d'oxalate) et peuvent provoquer une hémolyse chez les sujets déficients en G6PD.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

6. CONSERVATION.

Ne laisser ni à la portée ni à la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.

7. DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée mars 2012.

Titulaire/Exploitant :
Bristol-Myers Squibb Division Upsa
3, rue Joseph Monier
BP 325
92506 Rueil-Malmaison Cedex.

Information médicale et pharmacovigilance : Tél : France 0810.410.500 (n° Azur)/Outre-mer et étranger (+33)1.58.83.84.96.

Fabricant :
Bristol-Myers Squibb
979, avenue des Pyrénées
47520 Le Passage.
Bristol-Myers Squibb cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine,

Bristol-Myers Squibb participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Bristol-Myers Squibb vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.